



WELLNESS- ANGEBOTE



HEILPRAKTIKERIN

Jenny Werner

Deutsches Dorf 45-47 (Ayurvedazentrum
Brandenburg/Salzgrotte),
14776 Brandenburg

ENTSPANNUNGSMASSAGE

In einem durchgetakteten Alltag braucht dein Nervensystem Phasen der tiefen Regeneration. Sanfte, fließende Berührungen laden dich ein, den Kopf auszuschalten, beanspruchte Muskeln zu entlasten und einfach loszulassen.

60 Minuten	75 €
90 Minuten	100 €

SCHRÖPFEN/SCHRÖPFMASSAGE

Sanfter Unterdruck setzt gezielte Reize im Gewebe: Ob punktuell gesetzt oder als fließende Schröpfmassage über die geölte Haut – die Saugwirkung regt Durchblutung sowie Lymphfluss an und kann ein wohltuendes Gefühl von Entlastung und Leichtigkeit im Gewebe unterstützen.

25 Minuten	29 €
60 Minuten	75 €

GUA SHA – GESICHT- & KÖRPERBEHANDLUNG

Traditionelle chinesische Körperarbeit

Mit einem speziellen Werkzeug werden über sanfte bis intensivere Streichbewegungen Reize im Gewebe gesetzt:

- Gesicht: Kann die Mikrozirkulation anregen und ein optisch frisches, ebenmäßiges Hautbild unterstützen.
- Körper: Stimuliert beanspruchte Muskelareale an Rücken und Nacken und begleitet die natürliche Geweberegeneration.

15 Minuten	19 €
30 Minuten	40 €

FUSSMASSAGE INKL. FUSSBAD

Starte mit einem verwöhnenden Fußbad zum Ankommen. Die anschließende gezielte Massage verwöhnt beanspruchte Muskeln und Sehnen – für ein rundum geerdetes, leichtes Schrittgefühl und eine wohltuende Auszeit vom Alltag.

30 Minuten	40 €
-------------------	-------------

TERMINE UNTER:

 **0178 6167670**

 **HP-JENNY.WERNER@GMX.DE**